#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

ODIVELAS

22 a 30 setembro

TORNEIO DE FUTSAL CASAL DO RATO
22 E 23 SETEMBRO (9H00 ÀS 19H30)
Pavilhão Multiusos de Odivelas
Benjamins e Infantis

VII.º TORNEIO NEVES CARVALHO
(PATINAGEM DE VELOCIDADE)
22 SETEMBRO (10H00 ÀS 17H00)
Parque Multidesportivo Naide Gomes
Colinas do Cruzeiro - Odivelas

OPEN WEEK
22 A 30 SETEMBRO
Pavilhão Multiusos de Odivelas
Push Pump | GAP / Localizada | Cycling
Kickboxing | MMA / Jiu Jitsu | Judo | Karaté
Cardiofitness e Musculação | Futsal de
Formação | Squash | Zumba Hip Hop | Ballet
Parque Multidesportivo Naide Gomes
Desportos coletivos | Padel

OPEN WEEKEND
22 E 23 SETEMBRO
Piscinas Municipais de Odivelas

CORRIDA URBAN OBSTACLES
23 SETEMBRO (9H00 ÀS 12H00)
Escola Agrícola D. Dinis - Pinhal da Paiã

TAI CHI CHUAN
23 E 30 SETEMBRO (10H30 ÀS 12H30)
Jardim da Música em Odivelas

1ª JORNADA NACIONAL SÉNIOR DE BADMINTON
23 SETEMBRO (14H00)
Escola Secundária da Ramada

CLUBE DO MOVIMENTO - DESPORTO SÉNIOR
24 A 29 SETEMBRO
Ginástica de manutenção, caminhadas, boccia, dança, hidro sénior, hidro de reabilitação cognitiva, hidro de prevenção de quedas e karaté

CENTRO DE MARCHA E CORRIDA DE ODIVELAS
24 A 28 SETEMBRO
Corrida e caminhada
Pavilhão Multiusos de Odivelas

LER E FAZER
26 E 28 SETEMBRO (11H00 ÀS 12H00)
Biblioteca Municipal D. Dinis
São praticados exercícios físicos suaves de Chi Kung e Yoga, técnicas de respiração e massagem, meditação sentada e em movimento adaptados aos seniores.

TREINOS DE CORRIDA (CORRER LISBOA)
26 SETEMBRO - 19H30
Parque Multidesportivo Naide Gomes

TAÇA TCPSA FINAL DE ÉPOCA DE TÉNIS DE VETERANOS
27 A 30 SETEMBRO
Ténis Clube da Póvoa de Santo Adrião (TCPSA)

DESPORTO IN STRADA
28, 29 E 30 DE SETEMBRO
Centro Comercial Strada Outlet
Ténis de Mesa | Kickboxing | Karaté
Taekwondo | Boxe | Judo | Shorinji Kempo
Capoeira Ginástica | Zumba | Badminton
Ténis | Patinagem | Dança Hip Hop

CÃOMINHADA | 4KM
29 SETEMBRO - 10H00
Dog Park da Ribeirada

ARBORISMO AO LUAR
29 SETEMBRO - 19H00 ÀS 22H00
Adventure Park Odivelas

Informações:
CÂMARA MUNICIPAL DE ODIVELAS
Divisão de Desenvolvimento Desportivo | 219 320 990

ODIVELAS 2020 CANDIDATA A CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO
ACES Portugal
aces europe
Comissão Europeia
REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO
DESPORTO PARA TODOS PROGRAMA NACIONAL
ipdj INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.